

# الهدى

جمعية سمح للخدمات الطبية



تقرير

## الربيع الأول والثاني من الخطة التشغيلية

يناير - يونيو 2025



# المقدمة

في إطار تنفيذ الخطة التشغيلية لجمعية سمح للخدمات الطبية لعام 2025م، والمنبثقة من الخطة الاستراتيجية للجمعية، والتي تهدف إلى تعزيز جودة الخدمات الصحية المقدمة للمستفيدين وتحقيق أثر تنموي مستدام، يأتي هذا التقرير ليوثق الجهود والبرامج المنفذة خلال النصف الأول من العام (يناير - يونيو 2025م).

وقد تم إعداد التقرير وفق الهيكلية المعتمدة لعرض المبادرات والبرامج، متضمناً نتائج الأداء والإنجازات التي تحققت خلال هذه الفترة، بالإضافة إلى التحديات والتوصيات التي تساهم في تحسين جودة الخدمات واستدامتها.



## القيم

- الأمانة
- المصداقية
- الشفافية
- العدالة
- الخصوصية
- التميز المؤسسي
- روح الفريق

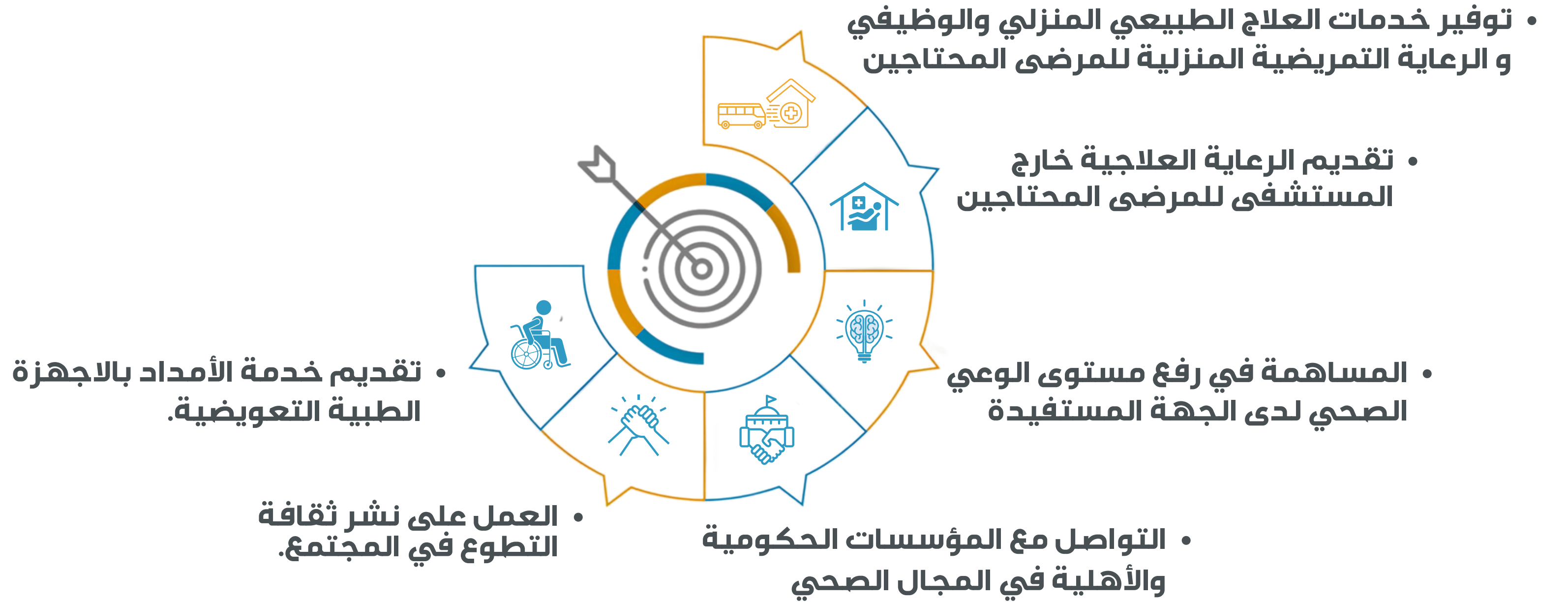
## الرسالة

تقديم الخدمات الصحية والتوعوية لجميع شرائح المجتمع والتواصل مع العاملين في المجال الصحي من خلال العمل المؤسسي الذي تقوم عليه كفاءات صحية وإدارية مع التوظيف الأمثل لجميع التقنيات المتاحة وتفعيل الشراكات البناءة مع مختلف قطاعات المجتمع



## الرؤية

أن تكون مؤسسة رائدة في القطاع الخيري الصحي على المستوى الوطني والاقليمي



# اهداف التقرير



# نتائج مبادرات وأهداف الخطة التشغيلية خلال الربع الأول والثاني

الرقم	المبادرة	المستهدف	العدد الفعلي المحقق	المدة
1	الاستشاري المتطوع الزائر - العيادة الافتراضية	50 استشاري	61 استشاري	180 يوم
2	الرعاية التمريضية - خدمة الضماد والغيار لقرح الفراش والقدم السكريه	30 مستفيد	52 مستفيد	
3	تقديم الخدمات المساندة ( توزيع الاجهزة ) في حال تأمين الدعم من المانحين او حساب الزكاة	36 جهاز	255 جهاز	
4	العمليات الجراحية ( الاستشاري الزائر - حساب الزكاة - المانحين )	26 عملية	38 عملية	
5	جلسات العلاج الطبيعي المنزلي	74 مستفيد	80 مستفيد	
6	تنفيذ ( فعالية ) توعوية لإيام الصحة العالمية	4 فعالية	6 فعالية	
7	تدريب القطاعات الحكومية والتعليمية	100 متدرب	123 متدرب	240 يوم
8	استكمال إنشاء مجمع سمح للعلاج الطبيعي وإعادة التأهيل			180 يوم
9	تنمية الموارد المالية	4		
10	مجمع والد حمود عبدالله الذبيب الطبي			
11	مجمع سمح المتخصص لطب الأسنان	2508 مستفيد	2825 مستفيد	

## نتائج المبادرة الأولى :

# الاستشاري المتطوع الزائر - العيادة الافتراضية - العدد المستهدف ( 50 ) استشاري



65

عدد الايام



353

عدد المتطوعين



462

الساعات الاستشارية



2784

الساعات التطوعية



38

العمليات



334

التحويلات



1406

عدد المستفيدين



24

العيادة الافتراضية



37

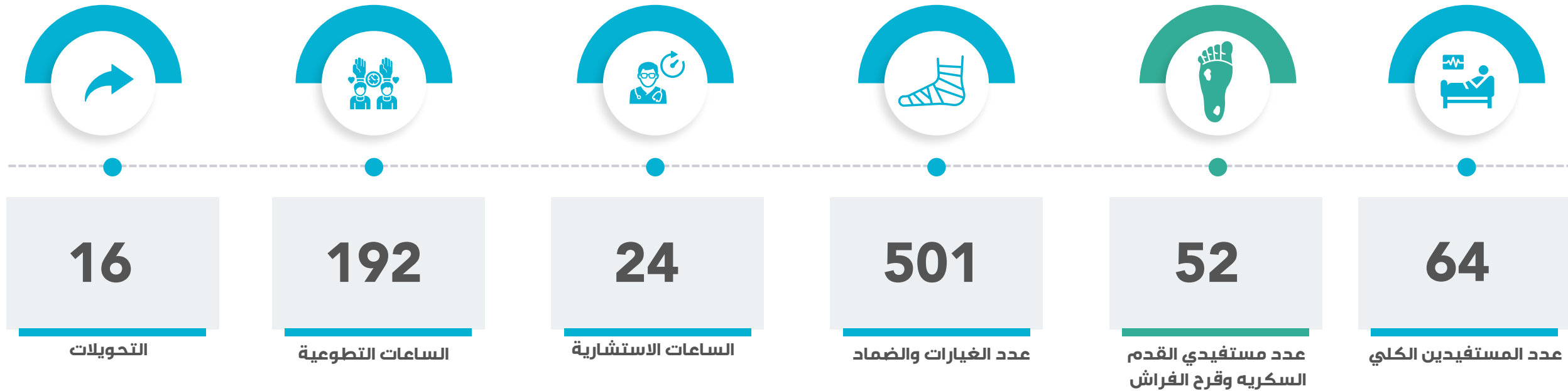
الاستشاري المتطوع الزائر





العدد المستهدف ( 30 ) مستفيد

## الرعاية التمريضية - خدمة الضماد والخيبار لقرح الفراش والقدم السكريه



# من حالات القدم السكرية - قرح الفراش التي تم علاجها في الرعاية التمريضية



بعد العلاج



قبل العلاج



بعد العلاج



قبل العلاج



بعد العلاج



قبل العلاج



بعد العلاج



قبل العلاج

العدد المستهدف ( 36 ) جهاز ومستلزم

## توزيع الأجهزة والمستلزمات

تم توزيع

255

جهاز ومستلزم

مرتبة هوائية اسطوانية للقرح

مقعد هوائي للكرسي

مروش شبكي

سرير طبي كهربائي

جهاز قياس الضغط

مشاية عادية

كرسي متحرك عادي

رافعة مريض كهربائية

كرسي دورة مياه

عكاز خشبي

مرتبة سرير طبية

سيت رعاية الشق الحنجري

قسطرة تشفيط قلب

مفارش طبية

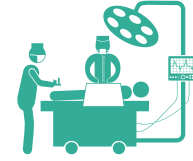
تم التبرع لمركز الغدد الصماء والسكري في سكاكا بـ 17 كرسي متحرك



## نتائج المبادرة الرابعة :

### العمليات الجراحية

العدد المستهدف ( 26 ) عملية



38

عملية جراحية

نفذت جمعية سمح للخدمات الطبية، بالتعاون مع مستشفى طبرجل العام، 38 عملية جراحية، منها 33 عملية في تخصص جراحة الأطفال، شارك في تنفيذها د. أحمد عبده الفقيه استشاري جراحة الأطفال، د. أحمد الغنيمي استشاري التخدير، وأ. زهير العدواني أخصائي التخدير.

كما تم إجراء 5 عمليات في تخصص جراحة الكلى والمسالك البولية والعقم والذكورة، قدمها د. محمد جايد العنزي استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية وجراحة المناظير والعقم والذكورة، بمشاركة د. عبدالرحمن علي الشراري و د. طلال ضيف الله البلعاسي.

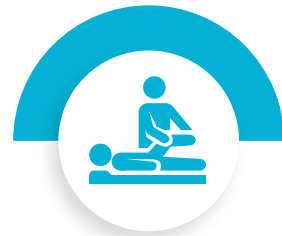




نتائج المبادرة الخامسة :

## العلاج الطبيعي المنزلي

العدد المستهدف ( 74 ) مستفيد



336

عدد الجلسات



80

عدد المستفيدين

تواصل جمعية سمح للخدمات الطبية تقديم خدمة العلاج الطبيعي المنزلي ضمن نطاقها الجغرافي، مستهدفة المرضى في منازلهم بهدف تحسين جودة حياتهم وضمان استمرارية الرعاية التأهيلية.

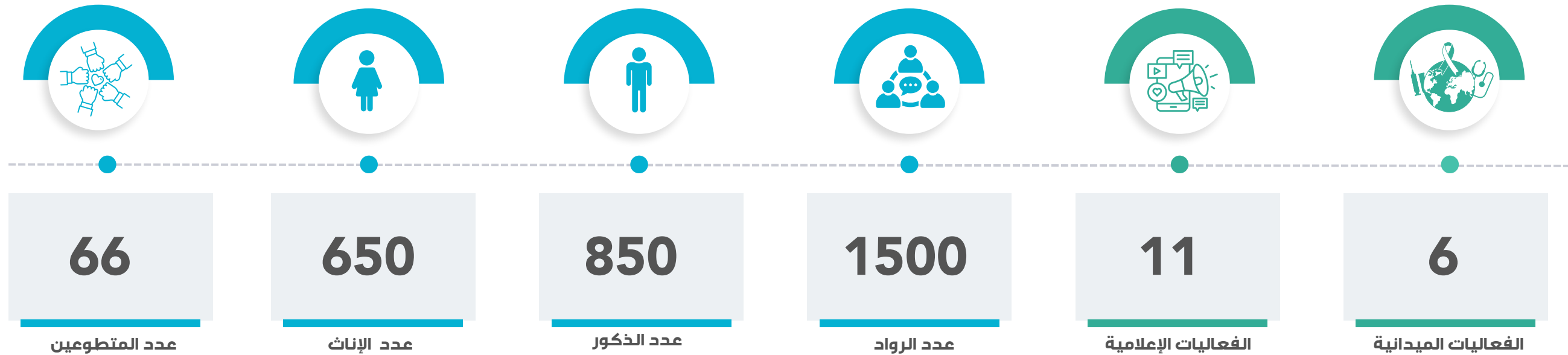
وتشمل التغطية الجغرافية للخدمة:  
مدينة طبرجل (المقر الرئيسي)، وقرى النجاج، شبيبة، النبك، والعيساوية،  
وذلك من خلال فريق متخصص يقدم الجلسات العلاجية وفق احتياج كل حالة.

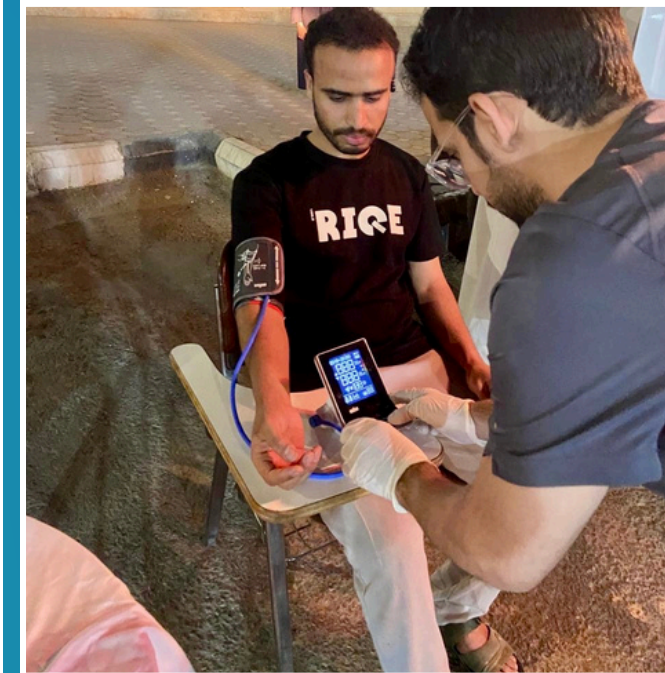




العدد المستهدف ( 4 ) فعاليات

## الفعاليات التوعوية لإيام الصحة العالمية





## اليوم العالمي لمعاربة السرطان

WORLD CANCER DAY  
2025 FEBRUARY 4

من أهم أسبابه:   
• الإصابة بالفيروسات البكتيرية والفيروسات الخسرية  
• الإصابة بالتهابات الفيروسية المزمنة  
• الإصابة بالتهابات الفيروسية المزمنة

واحد من كل ست وفيات في العالم بسبب الإصابة بسرطان الكلى والفحوصات والتفحوصات المنتظمة

يعتبر السرطان أكثر الأمراض انتشاراً في جميع أنحاء العالم

### الوقاية من المرض

**اتباع نمط حياة صحية**

- الامتناع عن التدخين
- الحفاظ على الوزن الصحي وممارسة الرياضة لمدة 30 دقيقة يومياً
- حماية البشرة من أشعة الشمس
- الكثارة من الخضروات والفواكه وتقليل الأطعمة المحتوية على السكريات

**الكشف الدوري**

يساعد الكشف المبكر عن الإصابة بالسرطان في علاجه قبل تطور مضاعفاته.

حساب الجمعية - مصرف الراجحي: 250608010775770  
0500585385  
samh\_tabarjal

## اليوم العالمي للذئبة الحمراء

WORLD LUPUS DAY  
10 MAY 2025

**ما هي الذئبة الحمراء:**  
هي أحد أمراض المناعة الذاتية، حيث يهاجم الجهاز المناعي أنسجة الجسم السليمة، مما يؤدي إلى التهابات قد تؤثر على الجلد والمفاصل والأعضاء الداخلية مثل الكلى والقلب والرئتين.

ويستخدم شكل الفراشة لأنها ترمز إلى الطغف الجدي المميز الذي يظهر على وجه المصابين به ويشبه شكل أجنحة الفراشة خاصة على الخدين وعظمة الأنف.

مرض الذئبة الحمراء ليس مرضاً معدياً، ولا يمكن أن ينتقل من شخص لآخر عبر التمس أو السعال أو أي وسيلة من وسائل العدوى المعروفة.

حساب الجمعية - مصرف الراجحي: 250608010775770  
0500585385  
samh\_tabarjal

## يوم الصحة العالمي

2025 بداية صحية لمستقبل واعد

### لماذا يجب زيارة الطبيبة بعد الولادة؟

- مناقشة الفحوصات اللازمة
- مراقبة صحة الأم ومدى تحسنها
- مناقشة مشاكل الأم ومشاكل الرضاعة
- مناقشة مشاكل الأم ومشاكل الرضاعة
- مناقشة مشاكل الأم ومشاكل الرضاعة
- مناقشة مشاكل الأم ومشاكل الرضاعة

يوم الصحة العالمي لهذا العام 2025 يركز على صحة الأمهات والمواليد.

حساب الجمعية - مصرف الراجحي: 250608010775770  
0500585385  
samh\_tabarjal

## اليوم العالمي للربو

WORLD ASTHMA DAY  
2025 May 2

يهدف هذا اليوم إلى تعزيز الوعي بمرض الربو، وهو مرض مزمن يصيب الجهاز التنفسي نتيجة التهاب وتضيق الشعب الهوائية، مما يؤدي إلى صعوبة في التنفس.

تشمل الأعراض الشائعة: السعال، الأزيز، تضيق التنفس، والشعور بضيق في الصدر. تختلف شدة هذه الأعراض من شخص لآخر، وقد تتغير بمرور الوقت.

يركز هذا اليوم على نشر الوعي بأفضل طرق العلاج والوقاية، لدعم المرضى وتحسين جودة حياتهم.

حساب الجمعية - مصرف الراجحي: 250608010775770  
0500585385  
samh\_tabarjal

## اليوم العالمي للكلى

JOURNEE MONDIALE DU REIN  
2025 MARS 13

**كيف يؤثر الماء على الكلى؟**

- الماء يساعد في تنظيم الفضلات: الكلى تعتمد على الماء لتنظيف الدم والتخلص من الفضلات والسموم من طريق البول. قلة شرب الماء تؤدي إلى تركيز البول وزيادة خطر تكون حصوات الكلى التي قد تعيق عملها.
- الجفاف يزيد من خطر النشأ الكلى الحاد: عندما يكون الجسم جافاً والجفاف الشديد، يقل تدفق الدم إلى الكلى، مما قد يؤدي إلى إصابة الكلى بحدوث (Acute Kidney Injury). الجفاف الحاد قد يسرع تطور وظائف الكلى لدى الأشخاص المصابين بأمراض مزمنة مثل السكري وارتفاع ضغط الدم.
- شرب الماء الزائد قد يضر الكلى: في بعض الحالات، الإفراط في شرب الماء (خاصة عند مرضى النشأ الكلى المزمن) قد يسبب احتباس السوائل، مما يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم وتورم الكلى. الإفراط في شرب الماء قد يؤدي أيضاً إلى انخفاض مستويات الصوديوم في الدم، مما قد يؤدي إلى تورم الدماغ في بعض الحالات.

**كمية الماء المناسبة للحفاظ على صحة الكلى:**

- للرجال: 3-2 لتر يومياً (حسب النشاط البدني والمناخ)
- للنساء: 2-2.5 لتر يومياً (حسب النشاط البدني والمناخ)
- يجب شرب الماء بانتظام وتجنب المشروبات المحلاة والقهوة والبريد.

حساب الجمعية - مصرف الراجحي: 250608010775770  
0500585385  
samh\_tabarjal

## أسبوع التحصينات العالمي

2025

اللقاح حماية وأمان، فلننم من تحب

حساب الجمعية - مصرف الراجحي: 250608010775770  
0500585385  
samh\_tabarjal

## اليوم العالمي للصرع

2025 FEBRUARY 10

حساب الجمعية - مصرف الراجحي: 250608010775770  
0500585385  
samh\_tabarjal

## اليوم العالمي للكلى

JOURNEE MONDIALE DU REIN

هل كليتيك بخير؟

أكشف مبكراً واحم صحتك الكلى

2025 MARS 13

حساب الجمعية - مصرف الراجحي: 250608010775770  
0500585385  
samh\_tabarjal

## اليوم العالمي للممرضة

INTERNATIONAL NURSE DAY  
2025 MAY 12

حساب الجمعية - مصرف الراجحي: 250608010775770  
0500585385  
samh\_tabarjal

## يوم الصحة العالمي

2025 بداية صحية لمستقبل واعد

### أم جديدة؟

لازم تعرفي إن

- أول 6 شهور من عمر الطفل يجب أرضاعه رضاعة طبيعية خالصة
- الرضاعة الطبيعية المطلقة مهمة لطفلك حتى عمر السنتين
- في عمر 6 شهور يجب إدخال بعض الأطعمة بجانب حليب الأم

يوم الصحة العالمي لهذا العام 2025 يركز على صحة الأمهات والمواليد.

حساب الجمعية - مصرف الراجحي: 250608010775770  
0500585385  
samh\_tabarjal

العدد المستهدف ( 100 ) متدرب

## تدريب القطاعات الحكومية والتعليمية



123

المتدربين

نفذت جمعية سمح للخدمات الطبية عددًا من البرامج التدريبية في مجالات متعددة، شملت دورة إسعافات أولية لـ 14 موظفًا، ودورة إعداد مرشدات الرضاة الطبيعية لـ 13 مستفيدة. كما استقبلت الجمعية 96 طالبًا وطالبة للتطبيق العملي في مختلف التخصصات المتوفرة، وقدمت لهم دورة تدريبية في الإسعافات الأولية ضمن البرنامج التطبيقي.

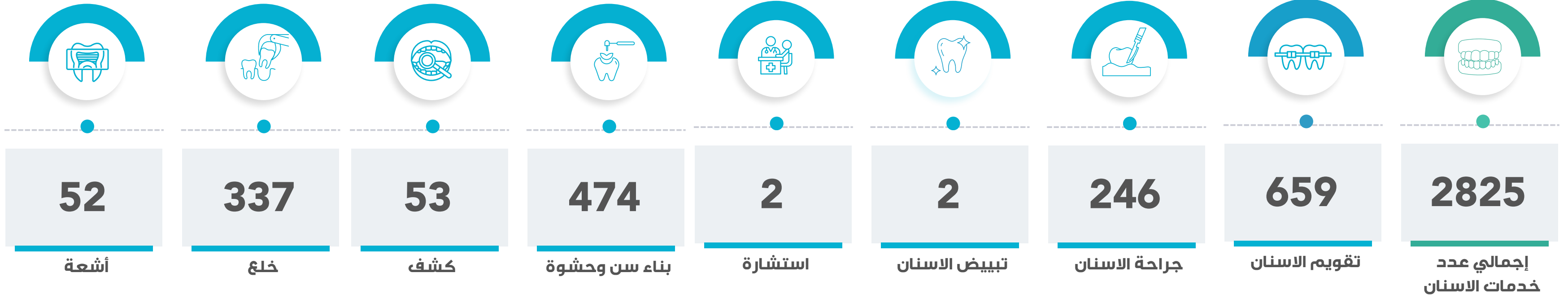
وبالتالي، بلغ إجمالي عدد المستفيدين من هذه الدورات 123 مستفيدًا.



## نتائج المبادرة الحادية عشر :

العدد المستهدف 2508 مستفيد

## مجمع سمح المتخصص لطب الأسنان





مصرف الراجحي 250608010775770  
SA6580000 250608010775770 alrajhi bank



0500585385

samhtabarjal@gmail.com

www.samhmedical.org.sa

مُعد التقرير / ختمه د خيل الله الشراري